ГБУЗ Белинская ПОЛИКЛИНИКА» приглашает жителей своего района

для прохождения всеобщей диспансеризации в 2023 году.

Диспансеризация взрослого населения направлена на раннее выявление

хронических не инфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, к которым относятся:

болезни системы кровообращения, в первую очередь ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания

злокачественные новообразования;

сахарный диабет;

хронические болезни легких.

Кроме того, диспансеризация направлена на выявление факторов риска выше

перечисленных заболеваний.

Диспансеризация проводиться в следующие возрастные периоды

1 раз в три года от 18 лет до 39 лет включительно

ежегодно в возрасте 40 лет и старше

Диспансеризация предполагает 2 этапа. На 1 этапе проводится общая

оценка состояния здоровья, проводится анкетирование, назначаются обследования :

**Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения**

1. ***Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид исследования** | **Возраст** | **Кратность** | **Где проводиться (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| 1. **Начало профилактического осмотра**: получение листа маршрутизации
 | От 18 лет до 64 лет | Ежегодно |  № 114 | Понедельник-ЧЕТВЕРГ 08-00 — 15-40ПЯТНИЦА08-00-19-00Суббота08-00 - 12-00 |
| Опрос (анкетирование) граждан  |
| Расчет ИМТ |
| Измерение АД на периферических артериях |
| Исследование уровня общего холестерина в крови |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак  |
| Флюорография легких | От 18 лет до 64 лет | 1 разв два года | Рентгенологическое отделение | Понедельник-Пятница1 смена  8-00-13-302 смена 13-30-15-30Суббота08-00-12-00 |
| Определение относительного ССР | От 18 лет до 39 лет | Ежегодно |  № 114 | Понедельник-ЧЕТВЕРГ 08-00 — 15-40ПЯТНИЦА08-00-19-00Суббота08-00 - 12-00 |
| Определение абсолютного ССР | От 40 лет до 64 лет |
| ЭКГ в покое | При первом прохождениипрофилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет | Ежегоднос 35 лет | Офис ВОП № 304 | Понедельник-Пятница08-00 — 16-45Суббота08-00 - 12-00 |
| Измерение внутриглазного давления  | При первом прохождениипрофилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше | Ежегоднос 40 лет |  № 114 | Понедельник-ЧЕТВЕРГ 08-00 — 15-40ПЯТНИЦА08-00-19-00Суббота08-00 - 12-00 |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | В возрасте от 18 лет до 39 лет | *еже*Ежегодно *о* | № 104 | Понедельник-Пятница08-00 — 15-30Суббота08-00 - 12-00 |
| 1. **Завершающий этап профилактического осмотра.** Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)
 | От 18 лет до 64 лет | Ежегодно | офис ВОПкаб № 302,303, 305, 306, 308, 309,315 ( по участковому принципу) | Понедельник-Пятница посменно08-00 – 17-00Суббота08-00- 12-00 |

***1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид исследования** | **Возраст** | **Кратность** | **Где проводиться (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| **Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом** |
| Общий анализ крови  | С 40 до 64 лет | ежегодно | Офис ВОП № 300 | Понедельник-Пятница08-00 — 16-45Суббота08-00 - 12-00 |
| Исследование кала на скрытую кровь  | 1 раз в два года | ПОЛИКЛИНИКА №116 | Понедельник-Пятница08-00 -15-30Суббота 8-00- 12-00 |
| Эзофагогастродуоденоскопия | В 45 лет | Однократно | Диагностическое отделение№ 4 11 | Понедельник-Пятница08-00 -15-30Суббота 8-00- 12-00 |
| Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови | В 45, 50, 55, 60, 64 года | В указанные возрасты | Офис ВОП № 300 | Понедельник-Пятница08-00 — 16-45Суббота08-00 - 12-00 |
| Маммография обеих молочных желез в двух проекциях | С 40 до 64 лет | 1 раз в два года | Рентгенологическое отделение | Понедельник-Пятница1 смена  8-00-13-302 смена 13-30-15-30Суббота08-00-12-00 |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | С 40 до 64 лет | Ежегодно | № 104 | Понедельник-Пятница08-00 — 15-30Суббота08-00 - 12-00 |
| Цитологическое исследование мазка с шейки матки | От 18 до 64 лет | 1 раз в три года | № 104 | Понедельник-Пятница08-00 — 15-30Суббота08-00 - 12-00 |
| Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования | От 18 до 64 лет | 1 раз в три года |  № 114 | Понедельник-ЧЕТВЕРГ 08-00 — 15-40ПЯТНИЦА08-00-19-00Суббота08-00 - 12-00 |
| 1. **Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.**  Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД
 | От 18 до 38 лет | 1 раз в три года | офис ВОПкаб № 302,303, 305, 306, 308, 309,315 ( по участковому принципу) | Понедельник-Пятница посменно08-00 – 17-00Суббота08-00- 12-00 |
| От 39 до 64 лет | Ежегодно |

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотр и диспансеризации звонить по телефону Контакт –центра 8-800-100-80-44*

1. ***Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации
в возрасте старше 65 лет***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 этап диспансеризации** | ***Профилактический осмотр*** | **Вид исследования** | **Возраст** | **Кратность** | **Где проводиться (номер кабинета)** | **Режим работы** |
| 1. **Начало профилактического осмотра**: получение листа маршрутизации
 | От 65 лет | ежегодно |  № 114 | Понедельник-ЧЕТВЕРГ 08-00 — 15-30ПЯТНИЦА08-00-19-00Суббота08-00 - 12-00 |
| Опрос (анкетирование) граждан  |
| Расчет ИМТ |
| Измерение АД на периферических артериях |
| Исследование уровня общего холестерина в крови |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак  |
| Измерение внутриглазного давления  |
| ЭКГ в покое | Офис ВОП № 304 | Понедельник-Пятница08-00 — 16-45Суббота08-00 - 12-00 |
| Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД) | Офис ВОПкаб № 302,303, 305, 306, 308, 309,315 ( по участковому принципу) | Понедельник-Пятница посменно08-00 – 17-00Суббота08-00- 12-00 |
| Флюорография легких | От 66 лет | 1 раз в два года | Рентгенологическое отделение | Понедельник-Пятница1 смена  8-00-13-302 смена 13-30-15-30Суббота08-00-12-00 |
|  | Общий анализ крови | От 65 лет | ежегодно | Офис ВОП № 300 | Понедельник-Пятница08-00 — 16-45Суббота08-00 - 12-00 |
|  | Исследование кала на скрытую кровь  | От 65 до 75 лет | ежегодно | Диагностическое отделение№ 407 | Понедельник-Пятница08-00 -15-30Суббота 8-00- 12-00 |
|  | Маммография обеих молочных желез в двух проекциях | От 66 до 74 лет | 1 раз в два года | Рентгенологическое отделение | Понедельник-Пятница1 смена  8-00-13-302 смена 13-30-15-30Суббота08-00-12-00 |
|  | Краткое индивидуальное профилактическое консультирование | От 65 лет | 1 раз в три года |  № 114 | Понедельник-ЧЕТВЕРГ 08-00 — 15-40ПЯТНИЦА08-00-19-00Суббота08-00 - 12-00 |
|  | 1. **Завершающий этап 1 этапа диспансеризации.** Прием (осмотр) врачом-терапевтом
 | От 65 лет | ежегодно | Офис ВОПкаб № 302,303, 305, 306, 308, 309,315 ( по участковому принципу) | Понедельник-Пятница посменно08-00 – 17-00Суббота08-00- 12-00 |

*При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт – центра 8-800-100-80-44Приглашаем на прохождение всеобщей диспансеризации*

Режим работы кабинета профилактики

Понедельник-четверг

08-00-15-40

пятница

08–00-19-00

Суббота

08-00-12-00